

# プレコンセプションケア相談センター 埼玉 ぷれたたま



コバトン & さいたまっち

妊娠・出産には適切な時期があり、また、健康であることも大切です。  
自分のライフプランに適した健康管理を意識し、望む人には妊娠・出産への適切な準備ができるよう、今、「プレコンセプションケア」が注目されています。  
ぷれたたまは思春期の健康や、妊娠、出産、不妊・不育症に関する相談窓口です。

自分のからだについて、相談してみませんか。

相談電話番号:048-799-3613

相談日時:月・金曜日 10時~15時、

第1~4土曜日 11時~15時、16時~19時  
(祝・休日、年末年始を除く)

気軽にお電話ください。

経験豊かな助産師が、丁寧にご相談に応じます。

自分の性に  
悩んでいます。

性感染症って  
何？

なかなか妊娠  
しなくて心配

タバコを吸うと  
不妊になるの？

ダイエットした  
ら生理が来な  
いんだけど。

生理痛がひ  
どいんです。

担当課

埼玉県保健医療部健康長寿課

埼玉県さいたま市浦和区高砂3丁目15番1号  
TEL 048(830)3561  
FAX 048(830)4804  
E-MAIL a3570-09@pref.saitama.lg.jp

埼玉県委託事業

委託先 一般社団法人埼玉県助産師会