

# プレコンセプションケア 出前講座の開催



学生向けに助産師による出前講座を実施します！

費用  
**無料**

【講師】 一般社団法人 埼玉県助産師会 助産師

【内容】 思春期保健  
自分と相手を大切にしたい自己決定能力を育む  
妊娠・出産を通じた生涯の健康に関すること  
コミュニケーションや対人関係技術に関すること  
不妊に関する正しい知識を知った上でのライフプランを  
考えること

【講座時間】 授業1コマ程度（応相談）

「プレコンセプションケア」とは現在のからだの状態を把握し、将来のライフプランを考え、健康に幸福に過ごせるよう、妊娠やからだの変化もふまえて、自らの健康に向き合うことです。

若いうちから正しい知識を得て、自分が考える将来の生活にあった健康管理を意識できるようにします。



コハドン & さいたまっち

お申込み方法は裏面をご確認ください

委託先

**一般社団法人 埼玉県助産師会**

（委託元：埼玉県 健康長寿課 母子保健担当）

申込方法

助産師会のメールアドレスに必要事項を記載し、メールしてください。  
※メールアドレス、必要事項は裏面に記載しております。

## ● 助産師による プレコンセプションケア出前講座について！

次世代を担う若者たちが、

- ・ライフデザインの中に妊娠・出産・育児を取り入れることができる
  - ・自分の意思と決定に基づき、健康的に妊娠・出産・育児を迎えることができる
  - ・妊娠・出産を選択しない人の人生も健康的であることが保証される
- この講座では、若い人たちがこれらのことができる・知るようになることを目的に、講師と受講者が一緒に考えていきます。

## ● なぜ学生向けの講座なの？

現在「妊娠」「出産」「育児」に不安を抱えている人が多く存在しています。自分やパートナーが妊娠、出産をする・しないにかかわらず、どこかでこの課題と出会うことがあるかもしれません。

たとえば身近な誰かの悩みを相談されたり、将来就く職業上、必要に迫られ、取り組まなければならないことがあるかもしれません。

若い方は先の話と感じているかもしれませんが、将来、健康で幸福に過ごせるように、今からできることがあるはずですよ。

## ● 申込方法

一般社団法人 埼玉県助産師会にメールをしてください。

(E-mail : [mw-saitama@royal.ocn.ne.jp](mailto:mw-saitama@royal.ocn.ne.jp))

入力内容

- ①件名 「プレコンセプションケア出前講座」としてください
- ②ご依頼者（学校名）
- ③ご住所 ご担当者氏名 職種 電話番号 メールアドレス
- ④講座開催希望日時（第3希望まで）
- ⑤受講対象者 学年 人数
- ⑥受講を希望するテーマ ※相談可



【県担当課】

埼玉県 健康長寿課 母子保健担当

TEL 048-830-3561

E-Mail [a3570-09@pref.saitama.lg.jp](mailto:a3570-09@pref.saitama.lg.jp)